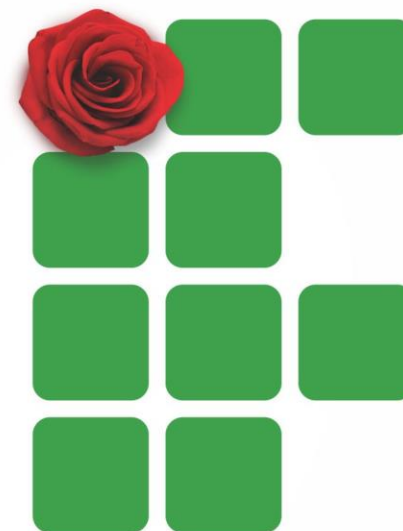




Av. Sete de Setembro, 1975- Centro  
CEP 69020-120 Manaus-AM

[www.cmc.ifam.edu.br](http://www.cmc.ifam.edu.br)  
@Ifamnaticoscmc



Dia Internacional  
**DA MULHER**

2020



# “Mulheres em foco”

**Atividade Dia da Mulher - CMC**

**DATA:** 09 de março de 2020.

**HORÁRIO:** Abertura às 09:00h

**LOCAL:** CDI 1

**Horário das atividades:**

Turno Matutino - 09:30h às 12:00h

Turno Vespertino - 13:00h às 20h

**Realização:**

Coordenação Multiprofissional em Saúde (CMS/CMC)

**Apoio:**



## Programação

**MANHÃ:**

**Esmaltação de Unhas e design de sobrancelhas - SENAC/AM**

**LOCAL:** Sala VIP

**HORÁRIO:** 09:00 às 12:00H

**Cuidados com a pele e preparação para maquiagem - Mary Kay**

**LOCAL:** Mini auditório 3

**HORÁRIO:** 09:30 às 12:00H

\*\* Não é necessário agendamento.

**Aplicação de REIKE**

**LOCAL:** Sala 4 da DIREC

**HORÁRIO:** 09:30H às 12:00h - 18 vagas\*\*.

\*\* Não é necessário agendamento.

**Roda de Conversa**

**Tema:** Autocuidado

**Facilitadora:** Tainá Conde - Psicóloga

**LOCAL:** Sala 03 da DIREC.

**HORÁRIO:** 10:00 às 11:00h

**TARDE:**

**Esmaltação de unhas das mãos - SENAC/AM**

**LOCAL:** Sala VIP

**HORÁRIO:** 13:00H às 16:00h

**Aplicação de Ventosas**

**LOCAL:** Sala de atendimento individual do Serviço Social

**HORÁRIO:** das 14 às 17h - 10 vagas\*\*.

\*\* Não é necessário agendamento.

**Roda de Conversa**

**Tema:** Autocuidado

**Facilitadora:** Tainá Conde - Psicóloga

**LOCAL:** Auditório CDI 1

**HORÁRIO:** 14:00 às 15:00h

**Palestra:** A Importância de exames de imagem na saúde da mulher

**Palestrante:** Dr. Thiago Ribeiro - Médico

**LOCAL:** Auditório CDI 1

**HORA:** 15:30h

**Quick massage - SENAC/AM**

**LOCAL:** Sala VIP

**HORÁRIO:** 18:00H às 20:00h