



#SaúdeTodoDia

Para o controle do câncer de mama,
todo dia é dia de cuidar da saúde e ter
um gesto de carinho pelo seu corpo.

Fique sempre atenta às suas mamas.
Olhe, apalpe e sinta suas mamas no dia a dia.
Se identificar qualquer suspeita, como caroços
endurecidos ou alterações na pele e no
mamilo, procure uma Unidade de Saúde.