

CARDÁPIO IFAM/CMDI – REFEITORIO (NOVEMBRO)

REF	SER	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ALMOÇO 1ª SEMANA	ACP	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	ACP	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom
	ACP	Macarrão Talharim	Macarrão Espaguete	-	Macarrão Espaguete	Macarrão Espaguete	Macarrão Espaguete
	ACP	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	PTN	Cubinhos de Carne	Frango Assado	Isca de Fígado acebolado	Peixe a Dore	Carne Achurrascada	Estrogonofe de Frango
	OPÇ	Frango Grelhado com Legumes	Escondidinho de Carne	Frango ao molho com legumes	Carne Guisada com legumes	Omelete de Frios	Carne Assada
	GUA	Batata rústica	Legumes Gratinados	Macarronada	Baião de Dois	Farofa Rica	Torta de Arroz
	BEB	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta
	SAL	Verde (Alface e pepino) Cozida (beterraba e cenoura)	Crua (Tomate e Pepino)	Ralada (Cenoura e Beterraba) e Cozida (Regional)	Vinagrete e Coz (Batata e Cenoura)	Salada de Feijaozinho e Crua (pepino e alface)	Verde (Alface e beterraba) e Coz (cenoura e beterraba)
	SOB	Goiabada c/creme	Maça	Gelatina	Banana	Melancia	Pudin

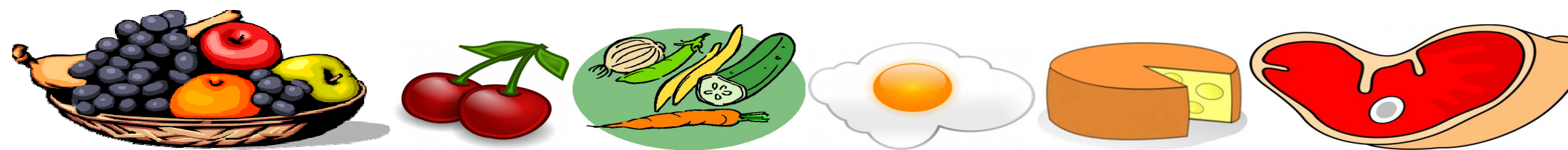
SUJEITO A ALTERAÇÃO



CARDAPIO IFAM/CMDI – REFEITORIO (NOVEMBRO)

REF	SER	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ALMOÇO 2ª SEMANA	ACP	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	ACP	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom
	ACP	Macarrão Espaguete	Macarrão Espaguete	Macarrão Talharim	Macarrão Espaguete	Macarrão Espaguete	Macarrão Espaguete
	ACP	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	PTN	Picadinho Rico	Peixe a Casaca	Frango Grelhado	Fricasse de Frango	Feijoada	Frango Assado
	OPÇ	Frango Desfiado	Bife a Parmegiana	Jardineira	Carne Guisada	Isca de Carne	Cubinhos de Carne ao molho
	GUA	Purê de batata gratinado	Farofa Rica	Vatapá	Legumes Saute	Couve a Mineira	Batata Cremosa
	BEB	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta
	SAL	Crua (Alface e Tomate) Coz (Regional)	Verde (Alface e pepino) e Coz (batata e beterraba)	Maionese e Crua (beterraba e cenoura)	Ralada (cenoura e beterraba)	Crua (Tomate e Cebola) Coz (batata e cenoura)	Salada de Feijozinho e Crua (Tomate e Cenoura)
	SOB	Goiabada c/ creme	Maça	Gelatina	Banana	Melancia	Pudin

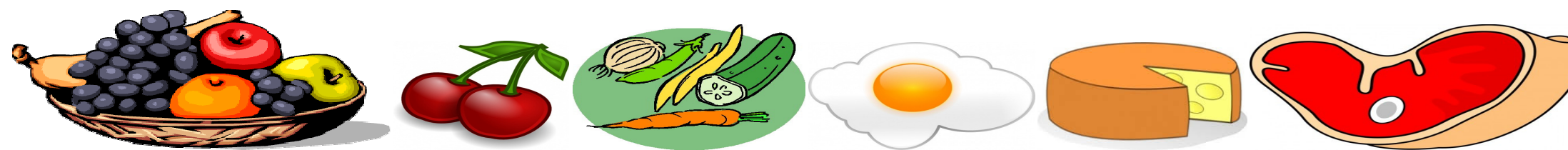
SUJEITO A ALTERAÇÃO



CARDAPIO IFAM/CMDI – REFEITORIO (NOVEMBRO)

REF	SER	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ALMOÇO 3ª SEMANA	ACP	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	ACP	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom
	ACP	Macarrão Espaguete	Macarrão Espaguete	Macarrão Espaguete	Macarrão Espaguete	Macarrão Talharim	Macarrão Espaguete
	ACP	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	PTN	Frango Xadrez	Cubinhos de Carne	Espetinho de Carne	Peixe Desfiado	Carne Guisada	Frango Desfiado
	OPÇ	Carne Assada	Omelete de Legumes	Escondidinho de Frango	Frango na Chapa	Torta de Frango	Estrogonofe de Carne
	GUA	Batata Assada com ervas	Arroz Colorido	Vatapá	Legumes Saute	Purê de Abobora	Farofa Rica
	BEB	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta
	SAL	Crua (Alface e Cenoura) Coz (cenoura e beterraba)	Verde (Alface e pepino) e Salada de Feijaozinho	Maionese e Crua (Alface e beterraba)	Crua (Alface e Tomate)	Ralada (beterraba e cenoura) e Coz (batata e cenoura)	Verde (Alface e Tomate) e Coz (cenoura e beterraba)
	SOB	Banana	Pudin de Chocolate	Melancia	Banana Caramelada	Maça	Gelatina

SUJEITO A ALTERAÇÃO



CARDAPIO IFAM/CMDI – REFEITORIO (NOVEMBRO)

REF	SER	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ALMOÇO 4ª SEMANA	ACP	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	ACP	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom	Feijão Marrom
	ACP	Macarrão Espaguete	Macarrão Talharim	Macarrão Espaguete	-	Macarrão Espaguete	Macarrão Talharim
	ACP	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	PTN	Carne Achurrascada	Peixe a Dore	Isca de Fígado	Frango Assado	Feijoada	Frango Assado
	OPÇ	Lasanha de Frango	Picadinho Rico	Frango a Parmegiana	Cubinhos de Carne ao molho	Carne Assada	Cubinhos de Carne ao molho
	GUA	Vatapá	Batata Rústica	Legumes Saute	Macarronada	Couve a Mineira	Purê de Abobora
	BEB	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta
	SAL	Vinagrete e Coz (Cenoura e batata)	Regional e Crua (Tomate e Pepino)	Ralada (Cenoura e beterraba) e Crua	Verde (Alface e Cenoura) e Coz (batata e beterraba)	Crua (Alface e Pepino) e Coz (cenoura e beterraba)	Salada de feijozinho e Crua (Alface e beterraba)
	SOB	Frutas Sortidas	Maça	Goiabada com creme	Mosaico de Gelatina	Banana	Gelatina

SUJEITO A ALTERAÇÃO