

# Convite aos alunos do IFAM

Convidamos você a participar da oficina “**Técnicas de como se preparar para Provas – Vestibulares e Concursos**”.

Nessa oficina serão mostradas técnicas **100% práticas** de como melhorar sua preparação como um todo, por exemplo:

- Como lidar com o branco na hora da prova;
- Como organizar um cronograma 100% personalizado para ENEM / PSC / Concurso;
- Como lidar com a ansiedade para as provas;
- Técnicas para aumentar a qualidade dos estudos;
- Técnicas para lidar com a **procrastinação** e **desmotivação** para estudar
- e muito mais...

As inscrições vão até o dia 30 de Agosto (Apenas 30 vagas)

Para mais informações entrar em contato: **85** 998379525 – Professor Fernando Santos.

**Uso obrigatório de máscara e manutenção do distanciamento social nas dependências do IFAM**