

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

O Dia Mundial da Saúde foi criado em 1948 pela Assembleia Mundial da Saúde, tem por objetivo sensibilizar a população a respeito da qualidade de vida e dos diferentes fatores que afetam a saúde populacional. Ano após ano a Organização Mundial da Saúde realiza trabalho com campanhas e temas específicos. Neste ano de 2017, o lema “Let’s Talk “ (“Vamos conversar”, em português), a iniciativa reforça que existem formas de prevenir a depressão e também de tratá-la, considerando que ela pode levar a graves consequências.” (www.nacoesunidas.org).

Em alusão a este dia, a equipe Multiprofissional do IFAM Campus Maués realizou nos dias 06 e 07 de abril, atividades e campanha com ações preventivas voltadas à saúde mental, vocal e corporal dos alunos e servidores. Foram realizadas palestras com a psicóloga Flávia Argemiro (CREAS Maués) sobre “Depressão na Adolescência” e com a fonoaudióloga Aryanne Moraes sobre “Saúde Vocal: Cuidados e Prevenção”. Também foi oportunizado para alunos e servidores atividades físicas como aeróbica e ritmos com Vanderlei Stefanuto e Alessandro Melo.



FIGURA 1 – Atividade física – Vilma Serra 07/04/2017

Segunda a enfermeira do *Campus* Maués e coordenadora da campanha, Jaiza Ribeiro Alves, - “ações como essas são necessárias e importantes no âmbito escolar, haja vista, que a escola é o espaço para debater e disseminar informações”, Jaiza Alves avalia a campanha como positiva e

agradeceu as palestrantes Flávia Argemiro e Aryanne Moraes, bem como Vanderlei Stefanuto e Alessandro Melo e profissionais que se envolveram na campanha.



FIGURA 2 - Fonoaudióloga Aryanne Moraes sobre “Saúde Vocal – Vilma Serra – 06/04/2017